



Nombre vulgar
Nombre científico
Otros nombres
Familia

MAÍZ
Zea mays
Grano turco, Trigo indio
GRAMINACEAS

USOS: "No hay en toda la composición natural de esta excelente, utilísima planta, parte ni cosa que no sea provechosamente acomodada y socorridamente útil", "desgranando el maíz de la mazorca o espiga, sirve aquel corazón que llaman elot, después de quemada y reducida a carbón, es medicina y cáustico efficacísimo para remediar los empeines". "El Pelo o barbilla, tomada en humo, a la manera que el tabaco, remedia y socorre providamente contra las ventosidades". "Su cualidad del maíz es de temperamento medio, porque ni es frío ni caliente, no siendo húmedo ni seco, sino muy atemperado; y en sus virtudes es lenitivo a el pecho, mitiga el ardor de la fiebre, mundifica el cuerpo humano y purga el vientre; esparciéndose y dilatándose con mucha facilidad por las venas y demás partes y ventrículos del cuerpo, es adecuado a todas las enfermedades y en ellas a todos sexos y edades".

"Y de todos cuantos varios modos se hace en tiempo y ocasiones con admirable y experimentado beneficio de la salud de los hombres; porque: el Istatatole o "atole blanco" limpia el pecho; el Jacatole o "atole agrio" promueve la orina. El Neotinatole o atole de miel, porque se compone de maíz y miel blanca, excita a la venus; el Chilatole, de chile y maíz, corrobora los ventrículos, expelle y destruye el humor pituitoso y purga maravillosamente y con suave efecto las renes; el Epasoatole corrobora el pecho a los asmáticos; el Chiamalatole sirve de refrigerar; el Tlamiztatole excita la venus, mueve y provoca a la orina y facilita y hace bajar el menstruo a las mujeres que padecen de retención de esta ordinaria evacuación; el Eliotatole atole de maíz tierno tiene la virtud de purgar el vientre". "Y los muchos y excelentes médicos que hay y ha habido en esta ciudad y la de México, pueden referir cuantos milagrosos efectos han experimentado en sus enfermos de DISENTERIA, con la aplicación que les han hecho en semejante accidente de el Comaia-tole".



Yum Kaax, dios del maíz
entre los mayas.

de: la Recordación Florida de
Francisco A. de Fuentes y Guzmán, en: Horacio Figueroa Marruquín, las enfermedades de los conquistadores, Departamento editorial del Ministerio de Cultura, S.S., 1957.