



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA PRÁCTICA

Título: Formación Básica de Cuidados Geriátricos fundamentada en la atención humanizada al Adulto Mayor dirigido a estudiantes de Enfermería.

Palabras clave: Adulto Mayor y cuidado Humanizado

**Criterios de Excelencia en los cuales se enmarca la buena práctica:
Estrategia y Responsabilidad social.**

INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA PRÁCTICA

Datos de la organización responsable de la práctica

Nombre de la institución: Instituto Tecnológico Escuela Técnica para la Salud

Ciudad: San Salvador

País: El Salvador

Teléfono / Fax: 22225669

Sitio web de la Práctica: <http://www.itetps.edu.sv/>

DATOS DE LA PERSONA RESPONSABLE DE LA PRÁCTICA

Nombre y apellidos: Reyna Isabel Jiménez Pérez

Cargo: Coordinadora de Proyección social

Unidad/Facultad/Escuela: Unidad de Proyección social

Correo electrónico: etps520@hotmail.com

Teléfono/Fax: 22225669

Sitio Web de la Práctica: <http://www.itetps.edu.sv/>



INSTITUTO TECNOLÓGICO ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD

CARACTERÍSTICAS DE LA PRÁCTICA:

Resumen Ejecutivo de la Práctica

El Instituto Tecnológico Escuela Técnica para la Salud con 30 años de experiencia cuya misión es formar profesionales de enfermería con ética y competencias académicas que le permitan interactuar con la realidad social ha identificado en sus estudiantes la necesidad de proporcionar las herramientas básicas para el cuidado de las Personas Adultas Mayores; pues, en nuestro país no se ha tomado en cuenta en los planes de estudio del área de Enfermería una asignatura que desarrolle temáticas específicas para brindar el cuidado básico para las Personas Adultas Mayores.

Según datos estadísticos presentados el 30 de septiembre de 2015, por la Organización Mundial de la Salud, la esperanza de vida a la que las personas pueden aspirar es de 60 años y más, incluidas las reducciones importantes en las tasas de fecundidad, son la causa del rápido envejecimiento de las poblaciones de todo el mundo.

En El Salvador, del total de población del país, (aproximadamente 6,7 millones según Censo 2012), el 11% son personas mayores de 60 años de edad. De conformidad a las proyecciones de población, este grupo aumentará en 15 años al 20%; es decir, dos de cada diez personas serán mayores de 60 años. Además, la calidad de atención proporcionada a las personas adultas mayores, en un país en desarrollo se ve afectada por muchos factores entre ellos los económicos, sociales y familiares. A pesar de que existen programas públicos de atención, asistencia por organizaciones no gubernamentales no se logra prestar un servicio a esta población. Las patologías crónicas degenerativas que aquejan a las personas adultas mayores entre otras necesidades no son suplidas en su totalidad a nivel estatal y mucho menos familiar; lo cual empeora la situación que vive el adulto mayor. El fomentar cuidados básicos dentro del hogar, que puedan ser proporcionados por un familiar o una persona particular que se encuentre sensibilizada y capacitada en la atención de calidad a la persona adulta mayor mejoraría su calidad de vida.

Es por ello, que el Instituto Tecnológico Escuela Técnica para la Salud, desde el 2015 considera de suma importancia la capacitación en cuidados geriátricos a los estudiantes de enfermería entendiendo que cuidar implica una gran responsabilidad consciente e intencional para el cuidador; es un ideal que requiere sensibilidad y un alto compromiso



INSTITUTO TECNOLÓGICO ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD

ético y moral; y los cuidados al adulto mayor deben ser proporcionados tanto en situación de salud como de enfermedad.

El cuidador debe prestar atención tanto a los aspectos clínicos presentes en sus enfermedades como a la prevención de las mismas; pero más aún realizar un abordaje integral biopsicosocial del adulto mayor. De forma especial y particular aquellos aspectos sociales que pueden incidir en la salud del adulto mayor, como son: la soledad, el aislamiento, la dependencia, entre otros; deberá proporcionar cuidados humanizados con el objetivo de ampliar la esperanza de vida, la productividad y la calidad de vida en la vejez.

Hasta la fecha se han beneficiado 188 participantes del curso de cuidados geriátricos.

PLANIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA:

En el año 2015 se inicio la planificación del curso de cuidados geriátricos a partir de la consultoría de personal médico, de Enfermería, de Psicología, odontología y otras áreas de la salud con amplia experiencia docente y dedicada al cuidado de Personas Adultas mayores y se imprento en el año 2016 hasta la fecha.

La Formación Básica de Cuidados Geriátricos fundamentada en la atención humanizada de Adulto Mayor dirigido a estudiantes de Enfermería. Busca capacitar para la atención integral al adulto mayor a fin de otorgar a los/as participantes las herramientas necesarias para mejorar la calidad y humanización de los cuidados proporcionados al adulto mayor en su entorno familiar; generando habilidades y valores durante su formación.

Los contenidos son impartidos por un equipo multidisciplinario de salud (Médicos, enfermeras, odontólogos, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas,) con experiencia en el abordaje de las temáticas; así como también, todos aquellos profesionales que posean la formación en Gerontología ó Geriátría. La formación básica de Cuidados Geriátricos tiene una duración de diez semanas, se imparte los días sábado en los salones del Instituto Tecnológico Escuela Técnica para la Salud con cuatro horas de duración por jornada completando un total de 40 horas clases. Cada jornada contará con el componente teórico respectivo pero deberán incluirse metodologías participativas e interactivas que permitan el aprendizaje activo de los participantes; además en el año 2017 se implemento realizar una actividad por los participantes a diferentes Hogares de



INSTITUTO TECNOLÓGICO ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD

Adultos mayores para incorporar el componente de la teoría con la práctica real que vive el adulto Mayor y el aprendizaje sea más vivencial las cuales son presentadas por los grupos de estudiantes al finalizar el curso.

Ver Anexo1: (Plan didáctico)

Se lleva un registro de asistencia de los participantes por jornada, debiendo cumplir con más del 80% de asistencia al curso. Se realizarán evaluaciones teóricas y la elaboración de actividades en un centro de atención para las Personas Adultas Mayor a fin de garantizar la adquisición de conocimientos y habilidades. Se finalizará con la entrega de diplomas de aprobación o de participación en un acto de clausura.

DESARROLLO Y EJECUCION DE LA PRÁCTICA:

Según el plan didáctico para la implementación se establece realizar 2 cursos al año con un total de inscripciones al curso de 50 estudiantes inscritos por ciclo académico haciendo un total de 100 participantes al año; se utiliza las siguientes estrategias:

- Las convocatorias para la inscripción se realizan mediante publicaciones en página web, periódicos, facebook, cartelera informativa estudiantil las cuales contribuyen a la búsqueda de participantes; en este proceso de inscripción se llena una ficha con información personal y carta compromiso; además presentan fotocopia de Documento de Identidad Personal todo de forma voluntaria y sin ningún costo para el estudiante dando una Herramienta más en su formación como profesional de Enfermería.
- Divulgar la Formación básica de Cuidados Geriátricos con la comunidad educativa (estudiantes, personal administrativo y docentes) haciendo énfasis en la atención humanizada hacia el adulto mayor.
- Gestionar ponentes que incluyan profesionales de la salud expertos en la temática; así como también, personal formado en Gerontología o Geriátrica a fin de cumplir el Plan Didáctico establecido.
- Desarrollar asamblea general con los participantes inscritos para dar a conocer lineamientos y estrategias institucionales en relación al curso.

Para la aplicación de esta práctica se desarrollan las actividades planteadas en el siguiente cronograma



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROYECTO DE FORMACIÓN BÁSICA DE CUIDADOS GERIÁTRICOS

ACTIVIDAD	MES	Enero				Febrer				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Sept				Octub.				Nov				Dic			
	SEMANA	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1. Presentación del Proyecto																																																	
2. Apertura de inscripción																																																	
3. Período de Inscripción																																																	
4. Solicitud de carnés a Administración Académica																																																	
5. Asamblea General con participantes																																																	
6. Inicio de clases																																																	
7. Período de clases																																																	
8. Finalización de clases																																																	
9. Monitoreo y apoyo de Clases del curso																																																	



INSTITUTO TECNOLÓGICO ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD

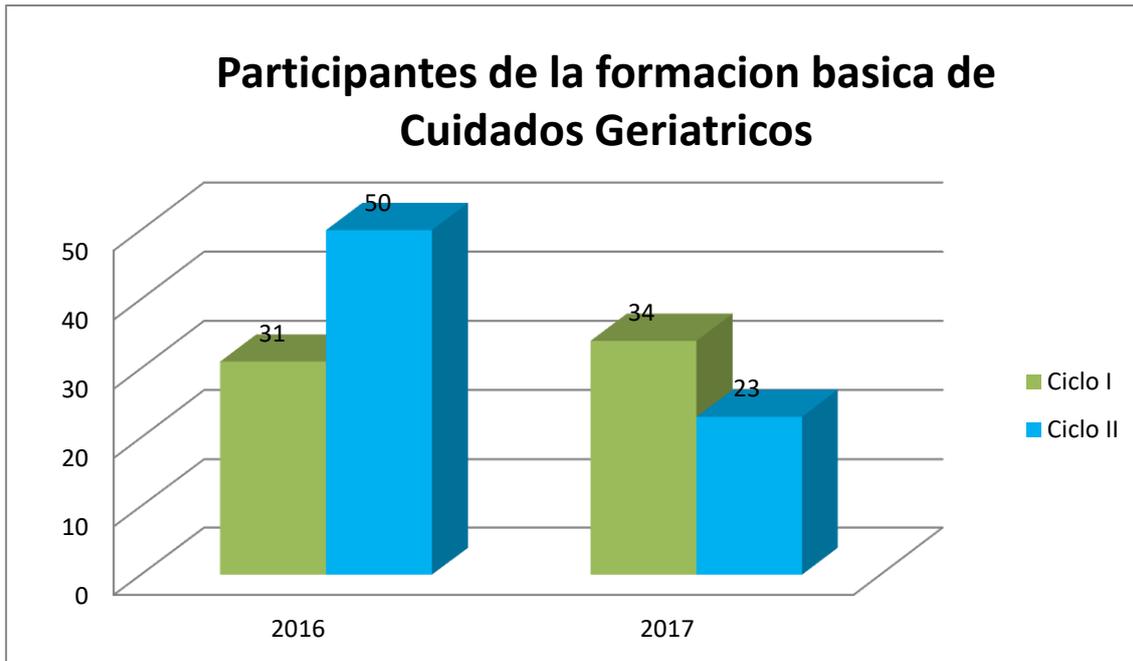
Para el financiamiento de la práctica se presenta a Junta Directiva el Plan Anual Operativo el cual contiene los fondos a utilizar para el desarrollo de la práctica el cual es aprobado anualmente.

A continuación se presenta una tabla resumen de presupuesto por ciclo académico para el desarrollo de la buena práctica planteada:

DETALLE	VALOR
RECURSOS HUMANOS	\$ 1,042.80
RECURSOS MATERIALES	\$ 26.32
RECURSOS FINANCIEROS	\$ 1,140.09
TOTAL	\$ 2,209.21

Por lo cual se evidencia que para el desarrollo de la buena práctica al año refleja un costo de \$ 4,418.42 para la institución.

El responsable de la ejecución de la buena práctica es el comité de proyección social, el cual se encarga de gestionar los ponentes necesarios del área de la salud para impartir las diferentes temáticas. El horario en el cual se imparte el curso es de 8:00a.m.-12:00m. Los días sábados, haciendo un total de 16 jornadas; logrando en el año 2016 la ejecución de dos cursos de formación básica de cuidados Geriátricos con un total de 110 estudiantes y para el año 2017 se ejecutaron 2 cursos de cuidados geriátricos con un número de 78 participantes; durante este año se está desarrollando un curso con 64 inscripciones; a continuación se detalla los estudiantes que participaron en el desarrollo de cada curso.



RESULTADOS DE LA PRÁCTICA:

Se han capacitado a la fecha: 110 estudiantes proporcionándoles diplomas de aprobación resultado de las evaluaciones teóricas y actividades desarrolladas en 5 Centros de Atención a la Persona Adulta Mayor.

Dentro de la comunidad estudiantil se ha logrado la formación básica de Cuidados Geriátricos fundamentada en la atención humanizada del Adulto Mayor, en los que cada participante evalúa a través de un cuestionario el concepto que tiene acerca del desarrollo del curso recibido.

Para el año 2018 se espera beneficiar cinco centros de atención al adulto mayor entre los cuales podemos mencionar: SIMPLY HELP, Centro de Atención Ancianos Sara Zaldívar y Asociación de Familiares Alzheimer de El Salvador.



EVALUACIÓN Y REVISIÓN DE LA PRÁCTICA:

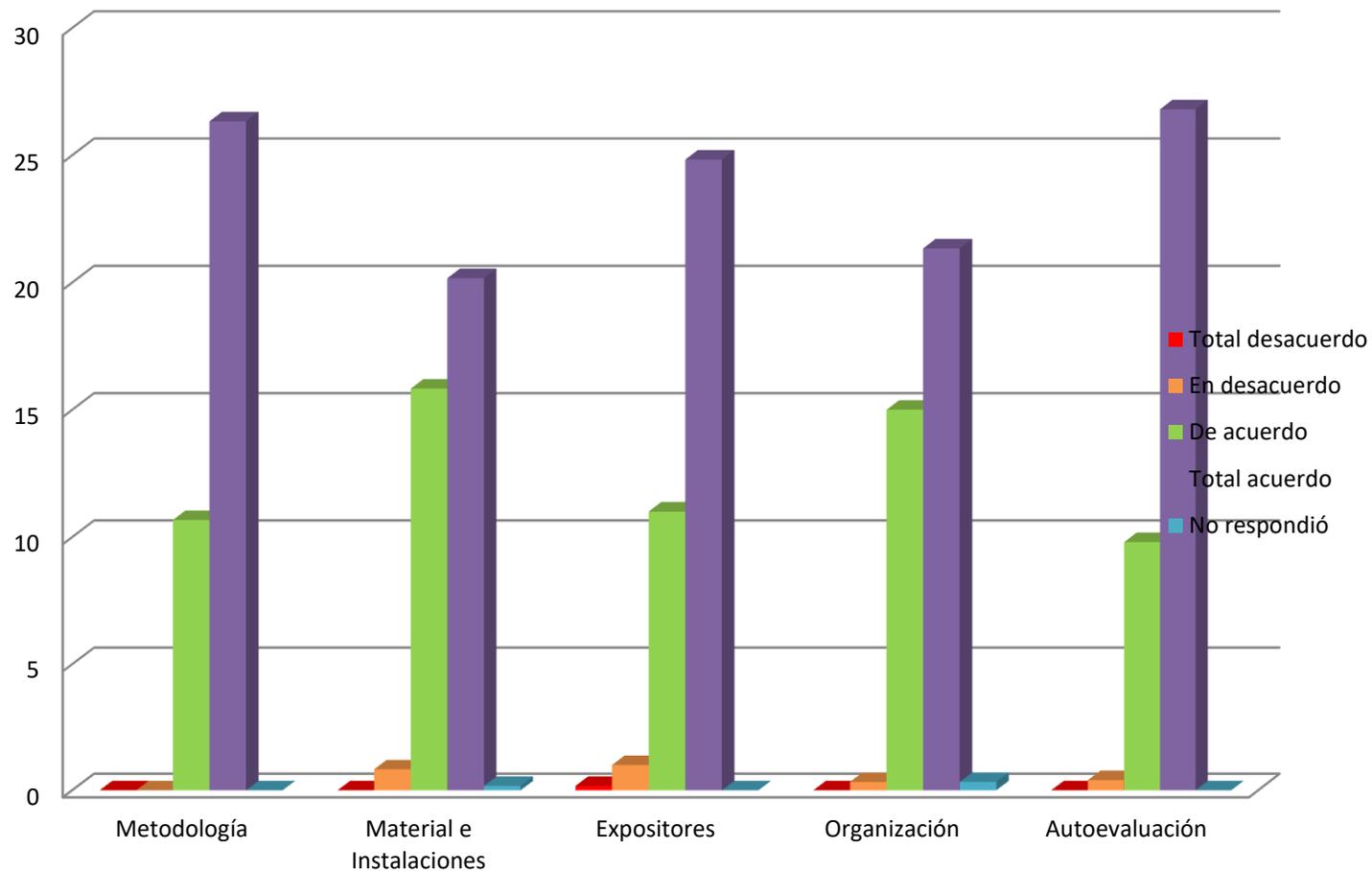
En el año 2017 se reviso el plan didáctico para mejorar y priorizar temáticas con las PAM y planificar las actividades a realizar en los centros de atención de las Personas Adultas Mayores enfocadas en la sensibilización hacia la atención integral a esta población encaminadas a los derechos de la PAM, la depresión, Alzheimer, Salud bucal, terapia lúdica y ejercicios físicos y nutrición.

La evaluación se realizará con la aplicación de una encuesta de satisfacción que aborda la metodología utilizada, material e instalaciones, expositores, organización y la autoevaluación y observaciones la cual responderán las participantes de manera anónima, a fin de poder medir las fortalezas y debilidades del curso; así como también conocer el impacto del curso en su vida

Las cuales son evaluados y retomadas para el inicio del nuevo grupo de estudiantes cada año.



Encuesta de satisfacción 2017





INSTITUTO TECNOLÓGICO ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD

CARÁCTER INNOVADOR:

El Instituto Tecnológico Escuela Técnica para la Salud como ente Pionero en la formación de profesionales de enfermería reconoce que a nivel de educación en nuestro País no se cuenta con una especialización para abordar la atención humanizada a las Personas Adultas Mayores desarrolla la Formación Básica de Cuidados Geriátricos desde el 2016 para que los estudiantes cuenten con las herramientas necesarias para mejorar la calidad de cuidados proporcionados al adulto mayor en su entorno familiar generando habilidades durante su formación, ya que en el plan de estudio de Enfermería se aborda la temática en forma general mientras que en el curso de detalla la atención humanizada para la persona adulta mayor Por lo tanto se considera que dicha práctica es replicable para todas las instituciones de educación en salud.

DIVULGACIÓN:

Cartelas informativas, facebook, página web, boletines informativos.



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

ANEXOS # 1 PLAN DIDÁCTICO CICLO I –2018.

MODULO	OBJETIVO	CONTENIDO	METODOLOGIA	TIEMPO	PONENTE
I : ASPECTOS PSICOSOCIALES Y JURÍDICOS RELACIONADOS AL ENVEJECIMIENTO	Determinar los aspectos sociales relacionados al envejecimiento y el marco jurídico que protege a los adultos mayores en la sociedad Salvadoreña.	1. Generalidades y definiciones del envejecimiento. 2. El envejecimiento como fenómeno social. 3. Psicología de la vejez. 4. Envejecimiento activo.	Expositiva participativa	24 de febrero de 2018 8:00 a.m. – 12:00 m.d. Receso : 9:45a.m - 10:00a.m	Licda. Brenda Beltrán Psicóloga
		5. Marco Político Salvadoreño: Ley de Atención Integral para la Persona Adulta Mayor 6. El papel de la familia en el ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores.	Expositiva participativa	3 de marzo de 2018 8:00 a.m. – 12:00 m.d. Receso : 9:45 a.m- 10.00a.m	Licdo. Reyes Abogado y notario



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

MODULO	OBJETIVO	CONTENIDO	METODOLOGIA	TIEMPO	PONENTE
II: ENVEJECIMIEN TO Y DETERIORO	Explicar los cambios fisiológicos del envejecimiento; y las enfermedades más frecuentes y sus tratamientos.	7. El proceso de envejecimiento. 8. Modelos de envejecimiento.	Expositiva participativa	10 de marzo de 2018 8:00 a.m. – 12:00 m.d.	Licda. Armida Alvarado Licenciada en Enfermería y Gerontóloga Social
		PRIMER PARCIAL	17 de marzo	8:00a.m – 9: 00a.m	Comité de Proyección social
		9. Enfermedades prevalentes en el adulto mayor. • Hipertensión Arterial • Diabetes Mellitus • Enfermedades neurológicas y psiquiátricas.	Expositiva participativa	7 de Abril de 2018 9:00 a.m. – 12:00 m.d. Receso : 9:45a.m - 10:00a.m	Dra. Claudia Reyes Medica General
		10. Medicación de uso frecuente. • Tratamiento con	Expositiva participativa	14 de abril 2018 8:00a.m -10:00pm	Dra. Reyna Isabel Jiménez Medica General



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

		medicamentos. Terapéuticos no farmacológicas			
		Espacio para actividad		21 de abril 2018	
MODULO	OBJETIVO	CONTENIDO	METODOLOGIA	TIEMPO	RESPONSABLE
III: PERFIL DEL CUIDADOR	Describir las características del cuidador de las personas adultas mayores.	11. Definición de cuidador. 12. Tipos de cuidadores. 13. Perfil del cuidador. 14. Síndrome del cuidador quemado. 15. Estrategias de autocuidado.	Expositiva participativa	28 de abril de 2018 8:00 a.m. – 12:00 m.d. Receso : 9:45a.m - 10:00a.m	Licda. Ruth Eugenia de Delgado Licenciada en Enfermería



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

MODULO	OBJETIVO	CONTENIDO	METODOLOGIA	TIEMPO	RESPONSABLE
VI CUIDADOS HIGIÉNICOS Y NUTRICIÓN	Definir la importancia de los cuidados higiénicos y la nutrición en los adultos mayores.	16-Tipos de terapias lúdicas para el adulto mayor	Expositiva participativa	12 de Mayo de 2018 8:00 – 9:45a.m.	Licda. Brenda Beltrán Psicóloga
		17. La boca del anciano. Prótesis.	Expositiva participativa	19 de Mayo 2018 10:00 a.m. -12:00 m.d.	Dra. Yesenia Karina de Ortiz Odontóloga
		18. Higiene del adulto mayor. <ul style="list-style-type: none"> • Baño diario. • Lavado de manos. • Cuidados de la piel. • Hidratación. 	Expositiva Laboratorio	26 de mayo de 2018 9:00 a.m. – 12:00 m.	Licda. Ruth Eugenia de Delgado Licenciada en Enfermería



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**

	<ul style="list-style-type: none"> • Masaje de confort. Cambio de ropa 			2 de Junio 2018 8:00 a.m. -10:00 am.	Fisioterapista invitado.
	19. Movilización <ul style="list-style-type: none"> • Movilizaciones y traslados: Ancianos en cama • Ejercicios físicos 				
	20. Nutrición en la vejez <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos nutricionales • Trastornos de la deglución. Trastornos digestivos			2 de Junio 2018 10:00 a.m. -12:00 m.d.	Nutricionista invitada
EXAMEN FINAL				9 de Junio de 2018	Dra. Jiménez
PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES				16 de Junio 2018	
GRADUACIÓN				13 de Julio 2018	



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**



**FORMACIÓN BÁSICA DE CUIDADOS
GERIÁTRICOS 2016**



**ACTO DE CLAUSURA DE LA FORMACIÓN
BÁSICA DE CUIDADOS GERIÁTRICOS 2017**



**INSTITUTO TECNOLÓGICO
ESCUELA TÉCNICA PARA LA SALUD**



**DESARROLLO DE TEMÁTICAS EN LA FORMACIÓN BÁSICA DE
CUIDADOS GERIÁTRICOS**

**Actividad de nutrición en Hogar SIMPLHY-
HELPH Cojutepeque 2018**